



# FreizeitPLANER

Für Senioren gemacht, für alle gedacht.



## VORWORT

Wir bringen Sie ans Ziel.



Guten Tag, liebe Leserinnen und Leser

„Für Senioren gemacht – für alle gedacht“ – das ist der Titel der vorliegenden Broschüre. Der neue FreizeitPLANER für den Kreis Heinsberg ist in erster Linie für die ältere Generation gemacht, lädt aber alle Interessenten ein, die Angebote zu nutzen.

Die west bringt Sie sicher und preiswert an Ihr gewünschtes Ziel, denn die entsprechenden Ziel-Haltestellen und zugehörigen Linien sind bei jedem Angebot angegeben.

Unsere modernen und behindertengerechten Busse laden Sie zu einer Fahrt ein. Weiterhin können Sie die Ziele bequem mit dem MultiBus erreichen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie am Ende dieser Broschüre.

Dabei ist es unerheblich, wenn Sie schon längere Zeit keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt haben. Unsere Seniorenberater, die sich in dieser Broschüre vorstellen, bieten Ihnen einen kostenlosen Informations- und Hilfservice an. Sie beantworten Ihnen alle Fragen rund ums Busfahren. Wenn auch Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Funktion als Seniorenberater haben, ein Anruf unter 024 31 88-6000 genügt.

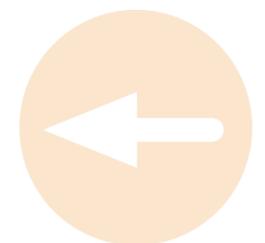
Der FreizeitPLANER ist ein Beweis dafür, dass der Kreis Heinsberg viel zu bieten hat. Die zahlreichen Museen, Baudenkmäler, Wanderwege und ebenso viele Veranstaltungen sind ein sichtbares Zeichen von Lebensqualität und Attraktivität unserer Region. Eine Auswahl verschiedenster Möglichkeiten ist in vier Themenschwerpunkte gegliedert:

- Museen und Sammlungen
- Sehenswürdigkeiten
- Natur und Aktivitäten
- Veranstaltungen

Bewusst wurde auf Angabe von Öffnungszeiten verzichtet. Da sie sich ändern können, bitten wir Sie, die gültigen Zeiten selber in Erfahrung zu bringen. Hierfür haben wir zum Beispiel die jeweiligen derzeit aktuellen Internetadressen angegeben.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Studieren des west-FreizeitPLANERS und lade Sie ein, mit einem unserer Busse die genannten Ziele anzusteuern und somit die Schönheiten unseres Kreises aktiv zu erleben.

Ihr Udo Winkens  
Geschäftsführer  
WestVerkehr GmbH



# Kreis Heinsberg

## Alles auf einen Blick.

### MUSEEN UND SAMMLUNGEN

01 BEGAS HAUS 02 Kleinbahnmuseum 03 Zeche Sophia Jacoba „Schacht 3“ 04 Flachsmuseum 05 Historisches Klassenzimmer 06 Bauernmuseum Selfkant 07 Rheinisches Feuerwehrmuseum 08 Korbmachermuseum 09 Gerhard-Tholen-Stube 10 Museum für Europäische Volkstrachten

### SEHENSWÜRDIGKEITEN

01 Selfkantdom 02 Burg Wassenberg 03 Schrotmühle 04 Schloss Zweibrüggen 05 Stadttor Gangelt 06 St. Jans Klus 07 Nikolauskirche und Zehntscheune 08 Birgelener Pützchen 09 Altes Rathaus 10 Burg Trips

### NATUR UND AKTIVITÄTEN

01 Wildpark 02 Meinweg 03 Lago Laprello 04 Teverener Heide 05 Selfkantbahn 06 Naherholungsgebiet Wurmatal 07 Westlichster Punkt Deutschlands „Westzipfel“ 08 Amici Beach 09 ERKA-Bad 10 Parkbad

### VERANSTALTUNGEN

01 Haarener Oktoberfest 02 Bauernmarkt-Haus Hohenbusch 03 Hückelhoven „brummt“ 04 Schlemmermarkt 05 Familientag 06 Königs Dag 07 Spargelfest 08 Weinfest 09 Lambertusmarkt 10 Ritterfest



<b>MUSEEN UND SAMMLUNGEN</b> Geschichte und Kultur <b>06</b>	<b>SEHENSWÜRDIGKEITEN</b> Bekanntes und Verstecktes <b>10</b>
<b>NATUR UND AKTIVITÄTEN</b> Ursprung und Entdecken <b>14</b>	<b>VERANSTALTUNGEN</b> Spaß und Begegnung <b>18</b>
<b>LEITFADEN FÜR DIE BUSFAHRT</b> Kurz und einfach <b>22</b>	<b>MULTIBUS</b> Individuell und schnell <b>23</b>
<b>FAHRRADBUS</b> Bequem und sicher <b>24</b>	<b>SENIORENBERATER</b> Hilfe und Beratung <b>25</b>

#### WEST BUSSERVICE

- Fußweg zum Ziel
- Verkehrsnetz
- MultiBus
- Fahrradbus

**Kurze Übersicht**  
Die Icons zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten Sie haben.

IMPRESSUM:  
WestVerkehr GmbH  
Geilenkirchener Kreisbahn 1  
52511 Geilenkirchen  
Konzept und Layout:  
Team VK Werbeagentur

Fotos:  
Stieding/WFG für den Kreis Heinsberg mbH/Team VK/www.shutterstock.de/Adobe Stock  
Außerdem bedanken wir uns für die Bereitsstellung einzelner Fotos bei: Nathalie Kwade,  
Georg Schmitz, Fanny Braxenthaler-Karof, Selfkant, Mario Risse, Jürgen Laaser,  
DPR-Redaktion Heinsberg, Markus Bienwald, Andreas Tegtmeyer, scribble Werbeagentur,  
Helmut Windeck, Huchel visualmedia Werbeagentur, Olaf Barken, Eveline Alofs-Mathissen,  
Senfmühle Terhorst, Naturpark Schwalm-Nette, Theater Traumkarussell, Super Sonntag,  
Stadt Übach-Palenberg.  
Informationen: Stand 2017



VORWORT // INHALT

## MUSEEN UND SAMMLUNGEN im Kreis Heinsberg

Kunst und Kultur, Erinnerungen an ehemalige Industriestandorte bzw. ehemaliges Handwerk, Heimatmuseen und vieles mehr. Ein Zeichen von guter Lebensqualität in einer Region ist zweifelsohne auch das Angebot an Museen und Sammlungen.

Der Kreis Heinsberg bietet einen Querschnitt, angefangen von anspruchsvoller Kunst im BEGAS HAUS bis hin zur bedeutenden Sammlung im Feuerwehrmuseum. Viele Sammlungen wurden erst auf Initiative einiger Privatpersonen möglich.

Fahrplan & Tarifauskunft  
SERVICE HOTLINE:  
0 24 31 88 - 6767



### ← BEGAS HAUS

**Museum für Kunst und Regionalgeschichte Heinsberg**

Mittelpunkt des Museums ist die Geschichte und Sammlung der Künstlerfamilie Begas. Ein Besuch, der sich lohnt.

Für die vollständig erneuerten Ausstellungsräume wurde ein innovatives Präsentationskonzept erarbeitet. Es zeigt eine umfangreiche regionalgeschichtliche Sammlung und einzigartige historische Dokumente.

**Adresse:** Hochstr. 21, 52525 Heinsberg  
[www.begas-haus.de](http://www.begas-haus.de)

**Ziel-Haltestellen:** Heinsberg: AOK, Geilenkirchener Straße

**Linien:** SB1, 403, 404, 410, 413, 436, 472, 474, 475



**Empfehlung:**

Fußweg ca. 300 m

### ← Kleinbahnmuseum

**Gangelt-Schierwaldenrath**

Viele Museumsfahrzeuge informieren über die Kleinbahngeschichte der Baujahre 1889-1976. Die Selfkantbahn zeigt das Bild einer ländlich geprägten Kleinbahn, wie sie zu Beginn der fünfziger Jahre des 20. Jahrhunderts ausgesehen haben könnte. Zudem ist im Kleinbahnmuseum ein Einblick in das Werkstattgeschehen, den Lokomotivschuppen und die Wagenhalle möglich.

**Adresse:** Am Bahnhof 13 a, 52538 Gangelt  
[www.selfkantbahn.de](http://www.selfkantbahn.de)

**Ziel-Haltestelle:** Schierwaldenrath, Bahnhof

**Linien:** 423, 434, 472

Fußweg ca. 30 m



**Empfehlung:**

### ← Zeche Sophia Jacoba „Schacht 3“

**Hückelhoven**

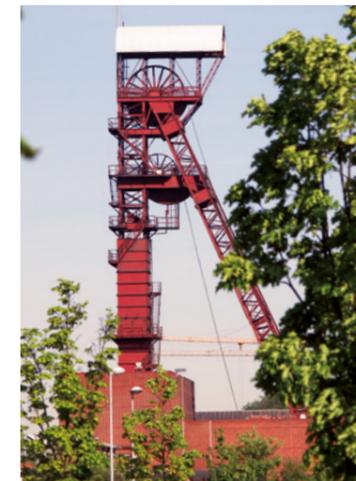
Durch das große Engagement der ehemaligen Bergleute bleibt mit der Erhaltung des „Schachtes 3“ die Geschichte von Sophia-Jacoba lebendig. Auf dem Areal mit Förderturm, Schachanlage, Zechenhalde und -gebäude, Exponate wie z.B. dem Lokomobil oder dem Teufhaspel erzählen die ehemaligen Bergleute während der Führung von ihrer Arbeit „unter Tage“.

**Adresse:** Sophiastraße 30, 41836 Hückelhoven  
[www.schacht-3.de](http://www.schacht-3.de)

**Ziel-Haltestelle:** Zeche

**Linie:** HÜ1, 401, 402, 407, 495

Fußweg ca. 300 m



**Empfehlung:**

### ← Flachsmuseum

**Wegberg-Beeck**

In einer ehemaligen fränkischen Scheune, die in den Jahren 1988-1990 restauriert wurde, ist die Entwicklung der Flachsverarbeitung von der Aussaat bis zum Weben des Linnen dargestellt. Der jährliche Anbau von Flachs sowie Demonstrationen und die Arbeit mit den erhaltenen Geräten geben einen Einblick in die Lebens- und Arbeitsbedingungen früherer Generationen

**Adresse:** Holtumer Str. 19, 41844 Wegberg-Beeck  
[www.flachsmuseum.de](http://www.flachsmuseum.de)

**Ziel-Haltestelle:** Beeck, Am Friedhof

**Linie:** 412

Fußweg ca. 100 m



**Empfehlung:**



## ← Historisches Klassenzimmer

### Geilenkirchen-Immendorf

Auf Initiative von Karl-Heinz Gast und Peter Kück wurde 1988 ein Klassenraum für die Einrichtung eines „Historischen Klassenzimmers“ zusammengestellt. In diesem Raum sind alte Schultische und -bänke, Landkarten, Epi- und Diaskope und Schulbücher – alle im Unterricht üblichen Gegenstände zu sehen.

**Adresse:** Ringstr. 9, 52511 Geilenkirchen-Immendorf  
[www.info-immendorf.de](http://www.info-immendorf.de)

**Ziel-Haltestelle:** Altes Rathaus

**Linie:** 432

**Empfehlung:**

Fußweg ca. 400 m



## ← Bauernmuseum Selfkant

### Selfkant-Tüddern

Das Bauernmuseum bietet einen Überblick vom alten Traktor bis hin zu Großmutter's Bauernküche. Die einzigartige Sammlung alter Schätze zeigt die landwirtschaftliche Arbeit zu „Großvaters Zeiten“ sowie das „gute alte Handwerk“, aber auch die Hausarbeit und das Leben auf dem Lande in früheren Jahren.

**Adresse:** Kämpchen 16a, 52538 Selfkant-Tüddern  
[www.bauernmuseum-selfkant.de](http://www.bauernmuseum-selfkant.de)

**Ziel-Haltestellen:** Tüddern: Apotheke, Millener Weg

**Linien:** SB3, 435, 436, 439

**Empfehlung:**

Fußweg ca. 250 m



## ← Rheinisches Feuerwehrmuseum

### Erkelenz-Lövenich

Motor und Initiator zur Entstehung des Museums war der Sammler und Feuerwehrmann Peter Höpgens. Die feuerwehrtechnische Entwicklung wird in vielen eindrucksvollen Exponaten dokumentiert. Neben vielen Großgeräten, z.T. aus dem 16. und 17. Jh, wie Feuerwehroldtimern, Handdruckspritzen und Drehleitern kann auch eine Auswahl von Feuerwehrrequisiten besichtigt werden.

**Adresse:** Hauptstraße 23, 41812 Erkelenz-Lövenich  
[www.rheinisches-feuerwehrmuseum.de](http://www.rheinisches-feuerwehrmuseum.de)

**Ziel-Haltestelle:** Schweizerstraße

**Linie:** 495

**Empfehlung:**

Fußweg ca. 300 m

## ← Korbmachermuseum

### Hückelhoven-Hilfarth

Der Verein Rurtal-Korbmacher Historischer Verein e.V. 1999 wurde auf Initiative von Friedel Fell gegründet. Sinn und Zweck des Museums war und ist, die Tradition des Korbmacherhandwerks zu bewahren, Geschichtliches und Wissenswertes zusammenzutragen und zu erhalten.

**Adresse:** Nohlmannstraße 22, 41836 Hückelhoven  
[www.rurtal-korbmacher.de](http://www.rurtal-korbmacher.de)

**Ziel-Haltestelle:** Denkmal

**Linie:** 407, 409, 492

Fußweg ca. 100 m



**Empfehlung:**

## ← Heimatmuseum Gerhard-Tholen-Stube

### Waldfeucht-Haaren

Das Heimatmuseum ist Ausstellungs- und Archivraum für den Historischen Verein Waldfeucht. Zu besichtigen sind u.a. religiöse und andere Kunstgegenstände sowie Fossilien und steinzeitliche Objekte. Heimat- und Familienforschern stehen Bibliothek und Archiv jeweils am ersten Mittwoch eines Monats zur Verfügung.

**Adresse:** Brabanter Str. 32, 52525 Waldfeucht  
[www.hist-waldfeucht.de](http://www.hist-waldfeucht.de)

**Ziel-Haltestellen:** Waldfeucht: Markt, Bocketer Weg

**Linien:** 436, 474, 475

Fußweg ca. 30 m



**Empfehlung:**

## ← Museum für Europäische Volkstrachten

### Wegberg-Beeck

Der Heimatverein Wegberg Beeck e.V. konnte in Zusammenarbeit mit der Stadt Wegberg eine kulturhistorisch wertvolle Volkstrachten-Basissammlung übernehmen und 2001 dieses Museum eröffnen. Die Sammlung wird ständig erweitert. Die Volkstrachten geben einen Einblick in das soziale und kulturelle Leben vieler europäischer Kulturräume.

**Adresse:** Kirchplatz 7, 41844 Wegberg  
[www.heimatverein-beeck.de/trachten-museum](http://www.heimatverein-beeck.de/trachten-museum)

**Ziel-Haltestelle:** Beeck, Am Friedhof

**Linie:** 412

Fußweg ca. 100 m



**Empfehlung:**

Fahrplan & Tarifauskunft  
 SERVICE HOTLINE:  
 0 24 31 88 - 6767



## SEHENSWÜRDIGKEITEN im Kreis Heinsberg

Eine Auswahl der zahlreichen Sehenswürdigkeiten im Kreis Heinsberg stellen wir Ihnen in dieser Broschüre vor. Überzeugen Sie sich durch einen Besuch von ihrer Einmaligkeit und Schönheit. Ob Naturdenkmal, Kulturdenkmal oder attraktives Bauwerk, der Kreis Heinsberg hat einiges zu bieten. Viele Sehenswürdigkeiten stehen unter Denkmalschutz.



### ← Selfkantdom

#### Propsteikirche St. Gangolf und Burgberg in Heinsberg

Die auf dem Burgberg gelegene Gangolfuskirche ist das weit ins Heinsberger Land hin sichtbare Wahrzeichen der Stadt. Sie trägt auch den Namen „Selfkantdom“, weil ihre Silhouette bis in den Selfkant hin sichtbar ist.

Zugänglich ist auch die Krypta unter dem Hochchor der ursprünglich romanischen Stiftskirche. Hier wird eine Reliquie der heiligen Hedwig aufbewahrt, die aus dem Geschlecht der Herren von Heinsberg stammt.

**Adresse:** Kirchstraße 8, 52525 Heinsberg  
[www.heinsberg.de](http://www.heinsberg.de)  
**Ziel-Haltestellen:** Heinsberg: AOK, Geilenkirchener Straße  
**Linie:** SB1, 403, 404, 410, 413, 436, 472, 474, 475

🚶 Fußweg ca. 200 m

**Empfehlung:** 🚌 M 🚲

### ← Burg Wassenberg

#### Wassenberg

Die Burg Wassenberg ist eine Höhenburg – 92m ü. NN. Bereits 1020 schenkte Kaiser Heinrich II. Burg und Land Wassenberg Gerardus von Antoing. Der Bergfried besteht schon deutlich länger und ist mittels Aufzug zur Besichtigung erreichbar. Der Vorgängerbau war vermutlich eine römische Wehranlage.

**Adresse:** Roermonder Str. 25-27, 41849 Wassenberg  
[www.wassenberg.de](http://www.wassenberg.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Wassenberg, Burg  
**Linien:** SB1, 404, 413, 495

🚶 Fußweg ca. 500 m

### ← Schrofmühle

#### Wegberg-Rickelrath

Die Schrofmühle gehört zu den am besten erhaltenen Wassermühlen des Rheinlandes. Sie liegt zwischen Wegberg und Rickelrath im Kreis Heinsberg, nahe der Stadtgrenze zu Mönchengladbach. Seit mehr als 200 Jahren ist sie in Familienbesitz. Die Schrofmühle ist damit die einzige funktionstüchtige Getreide- und Ölmühle im Rheinland.

**Adresse:** Schrofmühle 2, 41844 Wegberg-Rickelrath  
[www.schrofmuehle.de](http://www.schrofmuehle.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Berg  
**Linie:** 408

🚶 Fußweg ca. 600m

### ← Schloss Zweibrüggen

#### Übach-Palenberg-Zweibrüggen

Das Schloss Zweibrüggen ist eine ehemalige Wasserburg und war bis zum Jahre 1993 im Besitz verschiedener Adelsfamilien. Heute gehört das Schloss der Stadt Übach-Palenberg. Neben einem Standesamt im Seitenflügel des Schlosses wird das historische Gebäude für Kunstausstellungen, Konzerte, Empfänge oder kleinere Messen genutzt.

**Adresse:** Zweibrüggen 40, 52511 Übach-Palenberg  
[www.uebach-palenberg.de](http://www.uebach-palenberg.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Wurmbrücke  
**Linie:** 431

🚶 Fußweg ca. 300m

**Empfehlung:** 🚌 M 🚲



**Empfehlung:** 🚌 M 🚲



**Empfehlung:** 🚌 M 🚲



**Empfehlung:** 🚌 M 🚲

SEHENSWÜRDIGKEITEN



### ↔ Stadttor

#### Gangelt

Die fast 800 Jahre alte Stadtmauer zeugt davon, dass Gangelt im Mittelalter ein bedeutender Ort war, der durch eine Befestigung geschützt werden musste. Der Zugang zur Stadt bot sich durch 4 Turmtore, von denen heute noch zwei erhalten geblieben sind. Bei einem Rundgang durch die Gemeinde sind die Reste von Mauern, Toren, Gassen und Türmen noch eindrucksvoll zu erkennen.

**Adresse:** Bruchstrasse, 52538 Gangelt  
[www.gangelt.de](http://www.gangelt.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Gangelt, Amt  
**Linien:** SB3, 435, 437, 472, 474

**Empfehlung:** 🚶 🚲 🚗

🚶 Fußweg ca. 400 m



### ↔ St. Jans Klus

#### Waldfeucht-Haaren

Die Kapelle wurde im 17. oder 18. Jahrhundert errichtet. Bis zur Fertigstellung der neuen Kirche in Haaren im Jahre 1824 diente die Kapelle als Pfarrkirche der Kirchengemeinde. Im Inneren der alten Kapelle befindet sich heute das Bauerncafé „Zur Klus“. Es wird von Wanderern, Radfahrern und Spaziergängern regelmäßig besucht.

**Adresse:** Kluserweg 27, 52525 Waldfeucht-Haaren  
[www.waldfeucht.de](http://www.waldfeucht.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Neuhaaren  
**Linie:** 475

**Empfehlung:** 🚶 🚲 🚗

🚶 Fußweg ca. 500 m



### ↔ Nikolauskirche und Zehntscheune

#### Selfkant-Millen

Die Nikolauskirche in Millen, deren Mauerwerk zum Teil aus Maaskieseln etwa um 1000 entstand, gehört zu den ältesten Bauten im Kreis Heinsberg. Die beiden alten Glocken tragen die Jahreszahlen 1320 und 1477. Die Zehntscheune dient während der Sommermonate als Café.

**Adresse:** Von-Byland-Str. 36, 52538 Selfkant  
[www.millen.de](http://www.millen.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Millen  
**Linien:** 436, 439

**Empfehlung:** 🚶 🚲 🚗

🚶 Fußweg ca. 400 m

### ↔ Birgeler Pützchen

#### Wassenberg

Das Birgeler Pützchen ist eine Marienwallfahrtskapelle und wurde 1795 als ehemals steinernes Bethäuschen erbaut. Der oktagonale Hauptraum der Kapelle wurde im Jahre 1933 dem kleineren, über dem rechteckigen Grundriss errichteten Gebäudeteil aus dem Jahre 1863 angefügt. Das Wasser des Pützchens gilt als heilbringend.

**Adresse:** Tannenwaldstrasse 21, 41849 Wassenberg  
[www.wassenberg.de](http://www.wassenberg.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Lindenhof  
**Linien:** 404, 413, 495

🚶 Fußweg ca. 800 m

### ↔ Altes Rathaus

#### Erkelenz

Das Alte Rathaus bildet einen markanten Punkt im mittelalterlichen Stadtbild. Nachdem das Alte Rathaus im Zweiten Weltkrieg stark beschädigt worden war, zog sich sein Wiederaufbau über viele Jahre hin. Heute dient der große Saal im Alten Rathaus als „gute Stube“ der Stadt Erkelenz, in der Rats-Sitzungen sowie Ausstellungen und Konzerte stattfinden.

**Adresse:** Erkelenz Markt, 41812 Erkelenz  
[www.erkelenz.de](http://www.erkelenz.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Kölner Tor  
**Linie:** ErkaBus (EK4)

🚶 Fußweg ca. 200 m

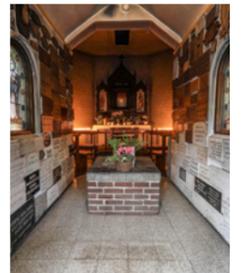
### ↔ Schloss / Burg Trips

#### Geilenkirchen

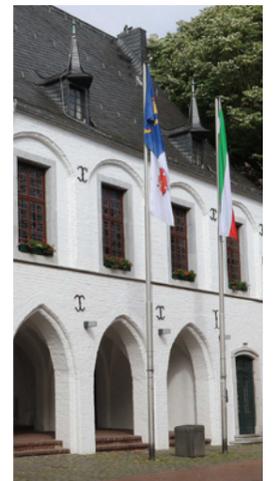
Schloss Trips ist ein Wasserschloss und wird oft auch als Burg bezeichnet, da besonders die Kernburg ihren wehrhaften Charakter bewahrt hat. Seit dem 14. Jahrhundert war sie Stammsitz der Familie Berg(h)e von Trips, später der Freiherren von Eynatten. Heute dienen die Vorburgen als Alters- und Pflegeheim. Eine Besichtigung der Wasserburg ist möglich.

**Adresse:** Trips, 52511 Geilenkirchen  
[www.geilenkirchen.de](http://www.geilenkirchen.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Burg Trips  
**Linie:** GK1, 407

🚶 Fußweg ca. 50 m



**Empfehlung:** 🚶 🚲 🚗



**Empfehlung:** 🚶 🚲 🚗



**Empfehlung:** 🚶 🚲 🚗

## NATUR UND AKTIVITÄTEN im Kreis Heinsberg

Der Naherholungswert des Kreises Heinsberg ist allerorten bekannt. Viele Touristen aus nah und fern schätzen das Angebot. Naturbelassene Flora und Fauna laden zu Wanderungen oder Spaziergängen ein. Zahlreiche Seen und Wälder sind Kleinode und bieten Ruhe und Erholung. Im Sommer oder auch ganzjährig einen Sprung in das Wasser in einem der Bäder oder einem geeigneten See bringen Abkühlung bzw. halten fit. Idealerweise können Sie Ihr Ziel mit dem Fahrradbus ansteuern. Eine Tour auf dem hervorragend beschilderten Radewegenetz ist immer ein Erlebnis.



Fahrplan & Tarifauskunft  
SERVICE HOTLINE:  
0 24 31 88 - 6767



### Wildpark

#### Gangelt

Auf einer Fläche von 50 ha bietet der Wildpark Gangelt faszinierende Natur- und Tiererlebnisse mit Braunbären, Luchsen, Wölfen, Hirschen, Rehen, Wildschweinen, Wisenten usw.

Besonders beeindruckend sind die Adler, Milane, Bussarde, Falken und Eulen. Das leicht hügelige Gelände ermöglicht den Besuchern bei einem erholsamen Spaziergang unsere heimischen Wildtiere hautnah zu erleben. Eine besondere Attraktion ist die Greifvogelstation mit regelmäßigen Freiflügen.

**Adresse:** Schinvelder Straße, 52538 Gangelt  
[www.wildpark-gangelt.com](http://www.wildpark-gangelt.com)  
**MultiBus-Haltestelle:** Freiwildgehege

Fußweg ca. 200 m

Empfehlung:

### Nationalparkregion MeinWeg

#### Wegberg, Wassenberg

Landschaftlich charakteristisch für den Meinweg ist die eiszeitlich geprägte Terrassenlandschaft mit beachtlichen Höhenunterschieden von bis zu 50m. Dort sind noch viele gefährdete und bedrohte Pflanzen- und Tierarten zu Hause, wie z.B. die Glockenheide, der Gagelstrauch, der Moorfrosch oder die Kreuzotter.

**Adresse:** Meinweg 2, NL-6075 Herkenbosch  
[www.npr-meinweg.ev](http://www.npr-meinweg.ev)  
**Ziel-Haltestelle:** Dalheim, Bahnhof  
**Linie:** 413

Fußweg ca. 100 m

Empfehlung:



### Lago Laprello

#### Heinsberg

An warmen Tagen bietet er in einem markierten Bojenbereich eine Möglichkeit zur Abkühlung. Das Schwimmen geschieht allerdings auf eigene Gefahr, da eine Badeaufsicht nicht vorhanden ist. Auch eine Bootstour auf dem See ist möglich. Entlang des Sees führt ein breiter Rundweg, der von Spaziergängern und Radfahrern genutzt werden kann.

**Adresse:** Fritz-Bauer-Str. 52525 Heinsberg  
**Ziel-Haltestelle:** Kolpingstraße  
**MultiBus-Haltestelle:** Lago Laprello  
**Linien:** 364, 403

Fußweg ca. 500 m

Empfehlung:



### Teverener Heide

#### Geilenkirchen

Der Wechsel von Heide, Wald, Seen und Moor bestimmt das Landschaftsmosaik der Teverener Heide. Im Naturschutzgebiet haben seltene Tier- und Pflanzenarten, wie die Heidelerche und über 40 Libellenarten, eine Heimat gefunden. Die Wege sind gut ausgeschildert.

**Adresse:** 52511 Geilenkirchen  
[www.teverenerheide.de](http://www.teverenerheide.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Grotenrath, Post  
**Linie:** 491

Fußweg ca. 1000 m

Empfehlung:



NATUR UND AKTIVITÄTEN



## ↔ Selfkantbahn

### Gangelt-Schierwaldenrath

In jedem Jahr an Sonn- und Feiertagen von Ostern bis Ende September verkehren die Dampfzüge der Selfkantbahn zur Freude der Fahrgäste. Für Kinder ist es ein besonderes Erlebnis, denn sie kommen häufig zum ersten Mal mit der Eisenbahn in Berührung. Die Museumseisenbahn ist seit 1984 die letzte der einst zahlreichen meterspurigen Kleinbahnen in Nordrhein-Westfalen.

**Adresse:** Am Bahnhof 13 a, 52538 Gangelt  
www.selfkantbahn.de

**Ziel-Haltestelle:** Schierwaldenrath, Bahnhof  
**Linie:** 423, 434, 472

**Empfehlung:** 🚶 🚗 🚲

🚶 Fußweg ca. 200 m



## ↔ Naherholungsgebiet Wurmatal

### Übach-Palenberg

Das Naherholungsgebiet Wurmatal hat sich zu einer Naturperle gemausert. Bei schönem Wetter kann man dort wunderbar seine Freizeit verbringen. Neben Bootfahren oder Minigolf spielen bis hin zum Mehrgenerationenspielplatz – für jeden ist etwas dabei.

**Adresse:** Übach-Palenberg  
www.seetreff-wurmatal.de

**Ziel-Haltestellen:** Marienberg: Wurmatal, Sandberg  
**Linien:** 431, 491, 497

**Empfehlung:** 🚶 🚗 🚲

🚶 Fußweg ca. 300 m



## ↔ Westlichster Punkt Deutschlands

### Selfkant-Isenbruch

Der Grenzstein Nr. 310 ist der Westlichste Punkt Deutschlands – auch „Westzipfel“ genannt. Er steht völlig unspektakulär abseits des kleinen Dorfes Isenbruch. Das Verweilen an diesem Punkt ist mittlerweile ein Vergnügen. Die Gemeinde Selfkant hat den Ort rund um den Grenzstein attraktiv gestaltet und zu einem touristischen Magnet werden lassen.

**Adresse:** 52538 Selfkant-Isenbruch  
www.selfkant.de

**Ziel-Haltestelle:** Rodenbachaue  
**Linien:** 436, 438

**Empfehlung:** 🚶 🚗 🚲

🚶 Fußweg ca. 1000 m

## ↔ Amici Beach

### Wassenberg-Effeld

Der Effelder Waldsee bietet den Besuchern zahlreiche Attraktionen. Im vom See abgetrennten Aquapark können sich Groß und Klein auf schwimmenden Rutschbahnen, Trampolinen, Klettertürmen, Sprungtürmen und anderen Geräten austoben. Außerdem gibt es eine Wasserskianlage mit unterschiedlichen Sprungschanzen.

**Adresse:** Bruchstr. 32, 41849 Wassenberg-Effeld  
www.amicibeach.com

**Ziel-Haltestelle:** Neuer Weg  
**Linie:** 404

🚶 Fußweg ca. 500m



**Empfehlung:** 🚶 🚗 🚲

## ↔ ERKA-Bad

### Erkelenz

Das ERKA-Bad ist ein sport- und familienfreundliches Frei- und Hallenbad, mit einer ca. 1.170m<sup>2</sup> großen Wasserfläche. Hier, wo Sport, Spaß und Entspannung groß geschrieben wird, treffen sich Jung und Alt.

**Adresse:** Krefelder Str. 1 b, 41812 Erkelenz  
www.erka-bad.de

**Ziel-Haltestelle:** ZOB  
**Linien:** SB1, SB81, EK1, EK2, EK3, ErkaBus (EK4), 401, 402, 405, 406, 408, 412, 418

🚶 Fußweg ca. 50m



**Empfehlung:** 🚶 🚗 🚲

## ↔ Parkbad

### Wassenberg

Badespaß in verschiedenen Varianten erleben die Besucher des Parkbades. Das große Innenbecken, das beheizte Außenbecken und die Blackhole-Wasserrutsche sind genauso nutzbar wie die Textilsauna und das Entspannungsbecken.

**Adresse:** Auf dem Taubenkamp 2, 41849 Wassenberg  
www.parkbad-wassenberg.de

**Ziel-Haltestelle:** Unterstadt  
**Linien:** SB1, 413, 495

🚶 Fußweg ca. 1000 m



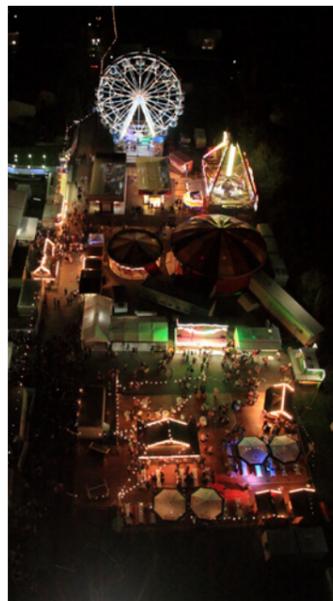
**Empfehlung:** 🚶 🚗 🚲

# VERANSTALTUNGEN im Kreis Heinsberg

Viele Feste und Veranstaltungen sind feste Bestandteile des jährlichen Kalenders im Kreis Heinsberg. So zum Beispiel das Haarener Oktoberfest oder auch der Schlemmermarkt in Wassenberg. Ob zünftige Gaudi, eine traditionelle Kirmes oder gutes Essen und Trinken, für jeden ist etwas dabei.

Unsere Empfehlung: Fahren Sie mit einem unserer Busse zur Ihrer ausgewählten Veranstaltung. Dann ist auch das eine oder andere Gläschen mehr erlaubt.

**Fahrplan & Tarifauskunft**  
**SERVICE HOTLINE:**  
**0 24 31 88 - 6767**



## ← Haarener Oktoberfest

### Waldfeucht-Haaren

Eines der größten Oktoberfeste in Nordrhein-Westfalen ist eine Riesen-Gaudi für große und kleine Besucher. Von Zuckerwatte bis zu knusprigen Hähnchen – vom Kinderkarussell bis hin zu atemberaubenden Fahrgeschäften, die für Nervenkitzel sorgen: all dies macht den Reiz des Oktoberfestes in Haaren aus.

Und wer zünftig feiern möchte, der ist im XXL-Zelt bestens aufgehoben. Echt bayerische Stimmungsmusik und ein Mix aus beliebter Tanz- und Partymusik heizen kräftig ein.

**Adresse:** Waldfeucht-Haaren, Elsweg  
[www.haarener-oktoberfest.de](http://www.haarener-oktoberfest.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Driesch  
**Linie:** 475, west-Buspendelverkehr

📍 Fußweg ca. 500 m

**Empfehlung:** 🚌 🚆 🚲

## ← Bauernmarkt, Haus Hohenbusch

### Erkelenz-Hetzerath

Besucher aus der ganzen Region lockt auch der traditionelle Bauernmarkt, der jährlich im Oktober stattfindet, an. Landwirtschaft und Gartenbau präsentieren Erzeugnisse aus biologischem und konventionellem Anbau wie Obst, Gemüse, Milch, Käse, Wurst und Fleisch. Auch die kleinen Besucher kommen auf ihre Kosten und haben im Streichelzoo oder auf dem Kinderkarussell ihren Spaß.

**Adresse:** Erkelenz-Hetzerath, Haus Hohenbusch  
[www.bauernmarkt-hohenbusch.de](http://www.bauernmarkt-hohenbusch.de)  
Ab Erkelenz Bahnhof, west-Buspendelverkehr

📍 Fußweg ca. 50 m

## ← Hückelhoven „brummt“

### Hückelhoven

Die Hückelhovener Innenstadt verwandelt sich jährlich im September in eine Unterhaltungsmeile. Neben einem Open-Air-Konzert auf der großen Bühne am Breteuilplatz können sich die Besucherinnen und Besucher auf eine Kunsthandwerkermeile und ein Oldtimer-Treffen freuen. Abgerundet wird das Stadtfest durch einen verkaufsoffenen Sonntag.

**Adresse:** Hückelhoven, Breteuilplatz  
[www.hueckelhoven.de](http://www.hueckelhoven.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Hückelhoven, Rathaus  
**Linien:** 401, 402, 407, 409, 495

📍 Fußweg ca. 50 m

## ← Schlemmermarkt Rhein-Maas

### Wassenberg

Jährlich am zweiten August-Wochenende findet der Schlemmermarkt in Wassenberg statt. Dort bieten Gastronomen, Winzer und Lieferanten vor historischer Kulisse des Roßtores kulinarische Spezialitäten an. Höhepunkt des Schlemmermarktes ist in jedem Jahr das Verleihen der „Goldenen Schlemmerente“ für Verdienste zur Förderung der Ess- und Trinkkultur.

**Adresse:** Wassenberg, Roßtorplatz  
[www.schlemmermarkt-wassenberg.de](http://www.schlemmermarkt-wassenberg.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Wassenberg, Kirchstraße  
**Linien:** SB1, 404, 413, 495

📍 Fußweg ca. 100 m

**Empfehlung:** 🚌 🚆 🚲



**Empfehlung:** 🚌 🚆 🚲



**Empfehlung:** 🚌 🚆 🚲



**Empfehlung:** 🚌 🚆 🚲

VERANSTALTUNGEN



## ← Familientage

### Übach-Palenberg

Die Übach-Palenberger Familientage locken jährlich im Sommer mit vielen Attraktionen, die großes Vergnügen für Jung und Alt versprechen. Auf dem Freibadgelände des Ü-Bades kann sich die ganze Familie bei Spiel, Spaß und Spannung auf zwei tolle Tage freuen. Das Bad steht an beiden Tagen kostenlos zur Verfügung.

**Adresse:** Übach-Palenberg, Sportzentrum  
[www.uebach-palenberg.de](http://www.uebach-palenberg.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Sportzentrum  
**Linien:** SB1, ÜP1, 431, 433

**Empfehlung:**

Fußweg ca. 100 m



## ← Konings Dag

### Heinsberg

Als Freundschaftsaktion für die niederländischen Nachbarn feiert Heinsberg in der Innenstadt jedes Jahr im April deren Koningsdag. Nach dem Motto „Oranje City Heinsberg“ heißt die Stadt die niederländischen Freunde willkommen. Künstler aus den Niederlanden präsentieren in den Heinsberger Geschäften ihre Werke und durch die Straßen ziehen Jazzbands.

**Adresse:** Heinsberg Innenstadt  
[www.heinsberg.de](http://www.heinsberg.de)  
**Ziel-Haltestellen:** Heinsberg: AOK, Geilenkirchener Straße  
**Linie:** SB1, 403, 404, 410, 413, 436, 472, 474, 475

**Empfehlung:**

Fußweg ca. 300 m



## ← Spargelfest

### Wassenberg-Effeld

Das Effelder Spargelfest findet jährlich an Christi Himmelfahrt statt und ist ein regelrechter Besuchermagnet für die Region geworden. Neben dem Spargelverkauf gibt es einen Handwerkermarkt mit Demonstrationen zu den einzelnen Handwerksberufen. Eine Open-Air-Party mit Topkünstlern sorgt für Unterhaltung.

**Adresse:** Wassenberg-Effeld  
[www.effelder-spargelfest.de](http://www.effelder-spargelfest.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Neuer Weg  
**Linie:** 404

**Empfehlung:**

Fußweg ca. 50 m



## ← Weinfest

### Geilenkirchen

Das Geilenkirchener Weinfest ist ein wunderschönes Fest direkt auf dem Markt in Geilenkirchen, welches jährlich im September stattfindet. Dort schmecken nicht nur die Weine, sondern auch eine tolle Auswahl verschiedenster Speisen wie z.B. geräucherter Fisch, italienische Pasta oder geflammter Lachs.

**Adresse:** Geilenkirchen, Markt  
[www.aktionskreis-geilenkirchen.de](http://www.aktionskreis-geilenkirchen.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Geilenkirchen, Markt  
**Linien:** SB1, SB3, GK1, GK2, 407, 410, 434, 435, 437, 491

Fußweg ca. 30 m



**Empfehlung:**

## ← Lambertusmarkt

### Erkelenz

Begleitet von einer großen Kirmes runden ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Künstlern und Artisten sowie ein Kinderprogramm den Lambertusmarkt in Erkelenz ab. Zusätzlich zieht die Frühkirmes mit mehr als 100 Schaustellern und Fahrgeschäften zahlreiche Besucher an.

**Adresse:** Erkelenz  
[www.kultur-erkelenz.de](http://www.kultur-erkelenz.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Erkelenz, Bahnhof  
**Linien:** SB1, SB81, EK1, EK2, EK3, ErkaBus (EK4), 401, 402, 405, 406, 408, 412, 418

Fußweg ca. 300 m



**Empfehlung:**

## ← Ritterfest

### Gangelt

Auf mehr als 50.000 m<sup>2</sup> werden Feuernächte, Ritterturniere und Weltmeisterschaften ausgetragen. Das weit über die Grenzen hinaus bekannte Ritterfest, welches jährlich im September stattfindet, bietet daneben auch Musikkonzerte, Festumzüge, Feldschlachten, Artistik, Kinderspektakel, magische Feuershows, Heerlager und ein historisches Marktleben.

**Adresse:** Gangelt, Wiesen an der Hastenrather Straße  
[www.gangelt.de](http://www.gangelt.de)  
**Ziel-Haltestelle:** Hastenrather Weg  
**Linien:** SB3, 435, 437, 472, 474

Fußweg ca. 100 m



**Empfehlung:**



## Leitfaden für die Busfahrt Einfach und sicher ans Ziel.

### Vor der Fahrt:

Ihren Abfahrts- und Zielort ermitteln Sie mithilfe des Erreichbarkeitsverzeichnisses im Fahrplanbuch. Bei gleichen Liniennummern an den jeweiligen Orten handelt es sich um eine Direktverbindung; anderweitige Verbindungen mit Umsteigemöglichkeiten sind auf dem Liniennetzplan erkennbar. Den Fahrplan Ihrer Linie(n) finden Sie im Liniverzeichnis des Fahrplanbuchs. Die gewünschte Abfahrtszeit an der entsprechenden Haltestelle können Sie dann der Fahrplantabelle der jeweiligen Fahrtrichtung entnehmen. Bei weiteren Fragen zu Verbindung oder zum günstigsten Tarif helfen Ihnen das freundliche Fahrpersonal oder die Mitarbeiter der Fahrplan- und Tarifauskunft.

**Tel.: 0 24 31 88 - 6767**

### Im Bus:

Fahrscheine können Sie entweder in einer der zahlreichen Verkaufsstellen, in unseren Kundencentern Geilenkirchen und Erkelenz oder direkt im Bus lösen. Bestimmte Fahrscheinarten stempeln Sie am Entwerter im vorderen Fahrzeugbereich ab.

Der größte Teil der Fahrzeuge ist mit Niederflertechnik ausgestattet, die den Ein- und Ausstieg erleichtert. Generell besteht kein Sitzanspruch. Bei Kontaktaufnahme hilft das Fahrpersonal mobilitätseingeschränkten Personen – auch beim Ein- und Ausstieg. Die Informationsanzeigen im Bus stellen den Fahrtverlauf und die nächste Haltestelle dar. Bitte kündigen Sie ihren Ausstiegswunsch rechtzeitig mithilfe der „STOP“-Taste an und bleiben Sie solange in sicherer Position, bis der Bus gehalten hat.

### Nach der Fahrt:

Auch für den Ausstieg gilt: Im Zweifel helfen Fahrpersonal und Fahrzeugtechnik beim sicheren Ausstieg aus dem Bus. Vergewissern Sie sich, dass Sie Ihre persönlichen Gegenstände dabei haben. Falls doch etwas im Bus vergessen wurde, kontaktieren Sie zeitnah Ihr Verkehrsunternehmen unter:

**Tel.: 0 24 31 88 - 6767**

## MultiBus Bei Anruf Bus!

MultiBus  
SERVICE HOTLINE:  
0 24 31 88 - 6688



Der MultiBus der west ergänzt das Angebot des öffentlichen Personennahverkehrs im Kreis Heinsberg mit vielen Vorteilen für Sie:

- Flexibel fahren
- Günstig fahren mit dem AVV-Tarif
- Platz für Kinderwagen, Rollstuhl, Fahrrad, Gepäck und Einkaufstaschen
- Einfache Buchung

Der MultiBus erleichtert Ihnen zu bestimmten Zeiten das Nutzen des Busangebots der west erheblich, weil er einerseits die Erschließung der Kommunen, andererseits den Anschluss an das regionale und überregionale Liniennetz ermöglicht.

Weitere Informationen zum MultiBus finden Sie unter [www.west-verkehr.de](http://www.west-verkehr.de)

## Wann fährt der MultiBus?

Der MultiBus steht Ihnen kreisweit zu den folgenden Zeiten zur Verfügung:

**Montag bis Freitag:** 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
**Samstag:** 06:30 Uhr bis 22:00 Uhr  
**Sonn- und Feiertag:** 09:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Im Bereich der Gemeinden Gangelt, Selfkant und Waldfeucht verkehrt der MultiBus auch noch zu folgenden Zeiten:**

**Montag bis Freitag an Schultagen:** 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
14:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Montag bis Freitag an Ferientagen:** 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

An Ferientagen findet eine zusätzliche Bedienung von Geilenkirchen-Hatterath und Geilenkirchen-Gillrath mit Anschluss von/an Linie SB 3 sowie von Heinsberg-Waldenrath und Heinsberg-Pütt mit Anschluss von/an Linie 410 statt.





## Seniorenberater

Wir helfen Ihnen mobil zu bleiben.



Wir, Dieter Bonnie, Walburga van Heel, Horst Franke, sind Ihre Berater bei Fragen oder Problemen rund um das Busfahren.

Wir freuen uns, dass in dem neuen FreizeitPLANER für den Kreis Heinsberg eine schöne Auswahl zahlreicher guter Entdeckungs- bzw. Erkundungsmöglichkeiten vorgestellt werden. Viele Ziele sind Ihnen sicher bekannt und vertraut, weil Sie schon einmal da waren. Einige kennen sie evtl. noch nicht. Daher lohnt sich eine Fahrt dorthin allemal.

Wir laden Sie daher zu einem Besuch ein und empfehlen Ihnen, das Ziel mit einem Bus der west anzusteuern. Dies ist auch dann kein Problem, wenn Sie längere Zeit keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt haben. Busfahren ist nämlich einfach – oder wir machen es Ihnen einfach.

Die Seniorenberater der west geben Ihnen Hilfestellung, wenn Sie nicht zurecht kommen. Wir helfen u.a. beim Kennenlernen der Fahrzeiten sowie der richtigen Haltestelle für den Ein- und Ausstieg. Wir informieren Sie über die Fahrpreise und vieles mehr, ob telefonisch oder sogar persönlich bei Ihnen zu Hause. Die Busfahrt mit der west wird dann für Sie ein „Kinderspiel“.



### Fahrplan lesen leicht gemacht!

Alle wichtigen Informationen, die Sie für Ihre Fahrt brauchen, sind:

**Buslinie** (Linie 401)

**Abfahrt / Start-Station** (Orange Markierung)

**Zwischen-Stationen**  
Uhrzeit = Ankunft / Abfahrt bei Zwischen-Station (Gelbe Markierung)

**Ankunft / End-Station** (Orange Markierung)

401		Erkelenz - Hetzerath - Doveren - Hückelhoven - Ratheim - Oberbruch - Heinsberg																401																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
401		Montag - Freitag an Schultagen																401																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Erkelenz Bahnhof	ab 6:06	6:06	6:19	6:32	6:45	6:58	7:11	7:24	7:37	7:50	8:03	8:16	8:29	8:42	8:55	9:08	9:21	9:34	9:47	10:00	10:13	10:26	10:39	10:52	11:05	11:18	11:31	11:44	11:57	12:10	12:23	12:36	12:49	13:02	13:15	13:28	13:41	13:54	14:07	14:20	14:33	14:46	14:59	15:12	15:25	15:38	15:51	16:04	16:17	16:30	16:43	16:56	17:09	17:22	17:35	17:48	18:01	18:14	18:27	18:40	18:53	19:06	19:19	19:32	19:45	19:58	20:11	20:24	20:37	20:50	21:03	21:16	21:29	21:42	21:55	22:08	22:21	22:34	22:47	23:00	23:13	23:26	23:39	23:52	24:05	24:18	24:31	24:44	24:57	25:10	25:23	25:36	25:49	26:02	26:15	26:28	26:41	26:54	27:07	27:20	27:33	27:46	27:59	28:12	28:25	28:38	28:51	29:04	29:17	29:30	29:43	29:56	30:09	30:22	30:35	30:48	31:01	31:14	31:27	31:40	31:53	32:06	32:19	32:32	32:45	32:58	33:11	33:24	33:37	33:50	34:03	34:16	34:29	34:42	34:55	35:08	35:21	35:34	35:47	36:00	36:13	36:26	36:39	36:52	37:05	37:18	37:31	37:44	37:57	38:10	38:23	38:36	38:49	39:02	39:15	39:28	39:41	39:54	40:07	40:20	40:33	40:46	40:59	41:12	41:25	41:38	41:51	42:04	42:17	42:30	42:43	42:56	43:09	43:22	43:35	43:48	44:01	44:14	44:27	44:40	44:53	45:06	45:19	45:32	45:45	45:58	46:11	46:24	46:37	46:50	47:03	47:16	47:29	47:42	47:55	48:08	48:21	48:34	48:47	49:00	49:13	49:26	49:39	49:52	50:05	50:18	50:31	50:44	50:57	51:10	51:23	51:36	51:49	52:02	52:15	52:28	52:41	52:54	53:07	53:20	53:33	53:46	53:59	54:12	54:25	54:38	54:51	55:04	55:17	55:30	55:43	55:56	56:09	56:22	56:35	56:48	57:01	57:14	57:27	57:40	57:53	58:06	58:19	58:32	58:45	58:58	59:11	59:24	59:37	59:50	60:03	60:16	60:29	60:42	60:55	61:08	61:21	61:34	61:47	62:00	62:13	62:26	62:39	62:52	63:05	63:18	63:31	63:44	63:57	64:10	64:23	64:36	64:49	65:02	65:15	65:28	65:41	65:54	66:07	66:20	66:33	66:46	66:59	67:12	67:25	67:38	67:51	68:04	68:17	68:30	68:43	68:56	69:09	69:22	69:35	69:48	70:01	70:14	70:27	70:40	70:53	71:06	71:19	71:32	71:45	71:58	72:11	72:24	72:37	72:50	73:03	73:16	73:29	73:42	73:55	74:08	74:21	74:34	74:47	75:00	75:13	75:26	75:39	75:52	76:05	76:18	76:31	76:44	76:57	77:10	77:23	77:36	77:49	78:02	78:15	78:28	78:41	78:54	79:07	79:20	79:33	79:46	79:59	80:12	80:25	80:38	80:51	81:04	81:17	81:30	81:43	81:56	82:09	82:22	82:35	82:48	83:01	83:14	83:27	83:40	83:53	84:06	84:19	84:32	84:45	84:58	85:11	85:24	85:37	85:50	86:03	86:16	86:29	86:42	86:55	87:08	87:21	87:34	87:47	88:00	88:13	88:26	88:39	88:52	89:05	89:18	89:31	89:44	89:57	90:10	90:23	90:36	90:49	91:02	91:15	91:28	91:41	91:54	92:07	92:20	92:33	92:46	92:59	93:12	93:25	93:38	93:51	94:04	94:17	94:30	94:43	94:56	95:09	95:22	95:35	95:48	96:01	96:14	96:27	96:40	96:53	97:06	97:19	97:32	97:45	97:58	98:11	98:24	98:37	98:50	99:03	99:16	99:29	99:42	99:55	100:08	100:21	100:34	100:47	101:00	101:13	101:26	101:39	101:52	102:05	102:18	102:31	102:44	102:57	103:10	103:23	103:36	103:49	104:02	104:15	104:28	104:41	104:54	105:07	105:20	105:33	105:46	105:59	106:12	106:25	106:38	106:51	107:04	107:17	107:30	107:43	107:56	108:09	108:22	108:35	108:48	109:01	109:14	109:27	109:40	109:53	110:06	110:19	110:32	110:45	110:58	111:11	111:24	111:37	111:50	112:03	112:16	112:29	112:42	112:55	113:08	113:21	113:34	113:47	114:00	114:13	114:26	114:39	114:52	115:05	115:18	115:31	115:44	115:57	116:10	116:23	116:36	116:49	117:02	117:15	117:28	117:41	117:54	118:07	118:20	118:33	118:46	118:59	119:12	119:25	119:38	119:51	120:04	120:17	120:30	120:43	120:56	121:09	121:22	121:35	121:48	122:01	122:14	122:27	122:40	122:53	123:06	123:19	123:32	123:45	123:58	124:11	124:24	124:37	124:50	125:03	125:16	125:29	125:42	125:55	126:08	126:21	126:34	126:47	127:00	127:13	127:26	127:39	127:52	128:05	128:18	128:31	128:44	128:57	129:10	129:23	129:36	129:49	130:02	130:15	130:28	130:41	130:54	131:07	131:20	131:33	131:46	131:59	132:12	132:25	132:38	132:51	133:04	133:17	133:30	133:43	133:56	134:09	134:22	134:35	134:48	135:01	135:14	135:27	135:40	135:53	136:06	136:19	136:32	136:45	136:58	137:11	137:24	137:37	137:50	138:03	138:16	138:29	138:42	138:55	139:08	139:21	139:34	139:47	139:60	140:03	140:16	140:29	140:42	140:55	141:08	141:21	141:34	141:47	142:00	142:13	142:26	142:39	142:52	143:05	143:18	143:31	143:44	143:57	144:10	144:23	144:36	144:49	145:02	145:15	145:28	145:41	145:54	146:07	146:20	146:33	146:46	146:59	147:12	147:25	147:38	147:51	148:04	148:17	148:30	148:43	148:56	149:09	149:22	149:35	149:48	149:61	150:04	150:17	150:30	150:43	150:56	151:09	151:22	151:35	151:48	152:01	152:14	152:27	152:40	152:53	153:06	153:19	153:32	153:45	153:58	154:11	154:24	154:37	154:50	155:03	155:16	155:29	155:42	155:55	156:08	156:21	156:34	156:47	157:00	157:13	157:26	157:39	157:52	158:05	158:18	158:31	158:44	158:57	159:10	159:23	159:36	159:49	159:62	160:05	160:18	160:31	160:44	160:57	161:10	161:23	161:36	161:49	162:02	162:15	162:28	162:41	162:54	163:07	163:20	163:33	163:46	163:59	164:12	164:25	164:38	164:51	165:04	165:17	165:30	165:43	165:56	166:09	166:22	166:35	166:48	167:01	167:14	167:27	167:40	167:53	168:06	168:19	168:32	168:45	168:58	169:11	169:24	169:37	169:50	170:03	170:16	170:29	170:42	170:55	171:08	171:21	171:34	171:47	172:00	172:13	172:26	172:39	172:52	173:05	173:18	173:31	173:44	173:57	174:10	174:23	174:36	174:49	175:02	175:15	175:28	175:41	175:54	176:07	176:20	176:33	176:46	176:59	177:12	177:25	177:38	177:51	178:04	178:17	178:30	178:43	178:56	179:09	179:22	179:35	179:48	179:61	180:04	180:17	180:30	180:43	180:56	181:09	181:22	181:35	181:48	182:01	182:14	182:27	182:40	182:53	183:06	183:19	183:32	183:45	183:58	184:11	184:24	184:37	184:50	185:03	185:16	185:29	185:42	185:55	186:08	186:21	186:34	186:47	187:00	187:13	187:26	187:39	187:52	188:05	188:18	188:31	188:44	188:57	189:10	189:23	189:36	189:49	189:62	190:05	190:18	190:31	190:44	190:57	191:10	191:23	191:36	191:49	192:02	192:15	192:28	192:41	192:54	193:07	193:20	193:33	193:46	193:59	194:12	194:25	194:38	194:51	195:04	195:17	195:30	195:43	195:56	196:09	196:22	196:35	196:48	197:01	197:14	197:27	197:40	197:53	198:06	198:19	198:32	198:45	198:58	199:11	199:24	199:37	199:50	200:03	200:16	200:29	200:42	200:55	201:08	201:21	201:34	201:47	202:00	202:13	202:26	202:39	202:52	203:05	203:18	203:31	203:44	203:57	204:10	204:23	204:36	204:49	205:02	205:15	205:28	205:41	205:54	206:07	206:20	206:33	206:46	206:59	207:12	207:25	207:38	207:51	208:04	208:17	208:30	208:43	208:56	209:09	209:22	209:35	209:48	209:61	210:04	210:17	210:30	210:43	210:56	211:09	211:22	211:35	211:48	212:01	212:14	212:27	212:40	212:53	213:06	213:19	213:32	213:45	213:58	214:11